

# Deutscher Schwerhörigenbund (DSB) Ortsverein Lübeck e.V.

(Bund der Schwerhörigen und Ertaubten e.V., Lübeck)  
Lindenstr. 41, 23611 Bad Schwartau



## Neuigkeiten 2023-03 (Newsletter) im DSB Lübeck März 2023

(04.03.2023)

Liebe Mitglieder,

das Februar Treffen war sehr interessant. Mit 12 Personen war das Treffen gut besucht und es gab viele gute Themen

### Entspannung am 18.03.2023

Für den März hatten wir einen Entspannungsnachmittag mit der Entspannungsmethode QiGong geplant. Der wird so nicht stattfinden da der Trainer, den wir eingeladen hatten, abgesagt hat. Er ist eher drauf ausgelegt, immer mehrere Termine als Kurs anzubieten und diese Möglichkeit hat er bei uns wohl nicht gesehen. Schade 😞

Aber wir haben eine Alternative. Es wird Informationen allgemein über Entspannung und ein Einblick in die unterschiedlichen Methoden geben.

Anhand der Progressiven Muskelentspannung nach Jakobsen werden wir ein paar Übungen machen. Diese kann man im Sitzen und Liegen durchführen. Wir nutzen die sitzende Variante. Lasst Euch überraschen.

Ein wichtiger Aspekt hierbei ist auch unsere Schwerhörigkeit, die man dabei berücksichtigen muss und die oftmals vergessen wird. Wir werden auf jeden Fall die FM Anlage einsetzen. Jeder, der eine andere Form von Zusatzgeräten wie z.B. ein Mikrofon hat, kann diese gerne mitbringen. Wir werden versuchen, alles zu tun, damit jede(r) zurechtkommt.

### Mitgliederversammlung am 15.04.2023

Für die diesjährige Mitgliederversammlung haben wir unser Gruppentreffen am 15.04.2023 auserkoren. Sie wird um 14:30 Uhr beginnen. Die Unterlagen hierzu werden die Mitglieder ihr in den nächsten Tagen per Post erhalten. Gäste sind bei der Versammlung nicht zugelassen, können aber nachher in der allgemeinen Runde dazu kommen.

Kaffee und Kuchen fallen nicht aus, sondern werden wir nach der Versammlung nachholen.

Der Bericht der Kassenprüferinnen wird am 15.04.2023 vorliegen. Bisher konnte aus diversen Gründen kein Treffen stattfinden.

Themen für die Tagesordnung nehmen wir noch gerne an, sowie auch Anregungen für den Punkt Verschiedenes.

# Deutscher Schwerhörigenbund (DSB) Ortsverein Lübeck e.V.

(Bund der Schwerhörigen und Ertaubten e.V., Lübeck)  
Lindenstr. 41, 23611 Bad Schwartau



## **Konzert am 18.04 in der MuK 20:00 Uhr**

**Konzert des Bundesjugendorchesters.** Mitwirkende sind Schülerinnen und Schüler des Bildungs- und Beratungszentrums für Hörgeschädigte Stegen

Es werden Werke von Ludwig van Beethoven, Brett Dean und Mark Barden gespielt (Dirigent Christoph Altstaedt) und ist ein Konzert für Hörende und Menschen mit eingeschränkter Hörwahrnehmung

Damit Besucher mit Hörbeeinträchtigung Bässe und Vibrationen bestmöglichst wahrnehmen können, werden Plätze der 1. Preiskategorie in der Reihe 1-6 bis zum 28.02 reserviert. Über einen Buchungscode können bevorzugt diese Plätze gebucht werden. Da noch sehr viele Plätze unbesetzt sind wird man sicher auch nach dem 28.02 noch Plätze buchen können

Bisher sind wir 8 Personen (4 Mitglieder und Angehörige / Freundin), die für das Konzert Karten gebucht haben.

## **Anmeldungen**

für den 18.03 und 15.04 nehmen wir gerne entgegen.

[barbara.stock@dsb-luebeck.de](mailto:barbara.stock@dsb-luebeck.de) /

01704823032

0451 12150356

Mein hörgeschädigten Telefon am Festnetzanschluss ist momentan nicht erreichbar. Bitte auf den AB sprechen oder die Handynummer nutzen

[karin.klatt@dsb-luebeck.de](mailto:karin.klatt@dsb-luebeck.de)

001707349131

004502 73235

## **An alle, die ihre Namensschilder beim letzten Mal mit nach Hause genommen haben**

## **Bitte beim Treffen wieder mitbringen!!!!**

Wir wünschen Euch alles Gute und bleibt bzw. werdet gesund und freuen uns auf den 18.03.2023 in der Auguststr. 34a in Bad Schwartau

Euer Vorstand

Barbara und Karin