

Neuigkeiten 2021-1 (Newsletter) im DSB Lübeck Januar 2021

Die Weihnachtsfeiertage, Silvester und Neujahr sind nun vorbei und das ganze Jahr 2021 liegt jetzt vor uns.

Wir, Karin und ich, wünschen Euch/Ihnen allen ein gutes und gesundes Jahr 2021. Möge es weniger turbulent werden als 2020 und alle wieder etwas zur Ruhe kommen was die Corona-Krise angeht. In der Hoffnung, dass durch den neuen Lockdown und den Impfbeginn Corona eingedämmt werden kann, nehmen wir die momentanen Einschränkungen mal wieder in Kauf.

Konkret heißt dies, unser 1. Termin im neuen Jahr am **16.1.2021 fällt aus**. Mit dem 20.2.2021 schauen wir mal.

Wie schon im letzten Newsletter angekündigt, haben wir uns auf einen zusätzlichen neuen Weg begeben. Die Idee von Karin und mir auf „Online-Treffen“ auszuweichen, haben wir in kleinem Kreis in die Tat umgesetzt.

Vor den Feiertagen fand der erste Test zwischen Karin und mir statt. Wir hatten viel Spaß dabei. Ganz mutig war Adelheid, wir haben uns am 28.12 online getroffen. Am 30.12 dann in einer größeren Runde (4) und am Mittwoch den 6.1 waren wir schon zeitweise 8 Personen. Es bedarf noch etwas Übung was die Handhabung des Mikros angeht, aber es wird immer besser. Schließlich sind wir es ja gewohnt, dass immer nur einer redet, nur dass wir nicht das Mikro rumgeben, sondern unsere Taste dafür finden müssen. Der überwiegende Teil der Teilnehmer konnte das Treffen akustisch gut verfolgen.



(Karin hat die Teilnehmer vom 30.12 fotografiert.)

Trotzdem wollte ich mir vom Akustiker noch ein paar Tipps holen, welche Möglichkeiten es noch gibt für ein besseres Sprachverstehen. Dabei musste ich

allerdings feststellen, dass es viele Möglichkeiten gibt und diese aber abhängig vom vorhandenen Hörsystem (Hörgeräte / CI) sind. Also kann ich nur berichten, was ich für mich ausprobiert habe. 1. Variante zusätzlich gute Lautsprecher an den PC/Laptop/Notebook/Ipad anschließen. Nachteil hierbei, die „Umwelt hört mit“ und es führt zu Rückkopplungen und Beeinträchtigungen. 2. Fast jede/jeder von uns hat ein TV Hörsystem für eine problemlose Fernsehnutzung. Diesen Stecker vom Fernseher an den Laptop etc. anschließen und das TV Hörsystem nutzen. 3. Genauso geht es mit einem zusätzlichen TV Hörsystem, entweder über Blue Tooth oder wer eine T-Spule hat über ein System mit Induktionsschleife. Für diese Variante gibt es preiswerte oder etwas teurere. Bitte hierzu den Akustiker befragen. Für vorab Infos kann ich evtl. behilflich sein.

Das nächste Treffen ist am Mittwoch den 20.1.2021 um 16:00 Uhr.

Wenn im Laufe des Jahres (März/April) wieder sportliche Aktivitäten erlaubt sind, müssen wir allerdings einen anderen Tag/Termin finden, da für einige Mitglieder dann wieder Sportstunden anstehen. Also wer noch nicht dabei ist: meldet Euch für den 20.1 an. geschaeftsstelle@dsb-luebeck.de (da haben Karin und ich beide den Zugang)

Unser „Raumname“ für das Treffen heißt **DSBHL-OstseerundeOhrwurm**. Den link dazu bekommt ihr vorab per Mail zugeschickt.

Spektrum hören und die Schnecke

Nun noch ein paar andere Informationen für alle. Wir haben neben dem Abo der Zeitschrift Spektrum Hören (3 Stk.) auch ein Abo über 2 Hefte der Schnecke abgeschlossen. Solange wir uns nicht treffen können, um sie auszutauschen, geben wir sie so in die Runde zum Lesen und weiterreichen. Wie wir das weiterreichen organisieren, müssen wir mal schauen. Bei Interesse, bitte melden.

Online Seminare

Wer jetzt über unsere Online Treffen Spaß/ Interesse gefunden hat an den Aktivitäten am PC / Laptop etc. für den / die ist evtl. auch ein Online Seminar interessant. Bei der Selbsthilfe Akademie gibt jetzt im 1. Quartal wieder einige Seminar zum Thema Selbsthilfegruppen aber auch 2 Seminare für jeden persönlich. (Auszug aus der Internetseite der Selbsthilfeakademie)

Ich will gesünder leben – aber wie? (online)

03.02.2021

Was ist Gesundheit? Welches Bild habe ich von meiner Gesundheit? Wie schaffe ich es, gesünder zu leben?

Die eigenen Widerstandskräfte stärken (online)

03.03. – 17.03.2021

Wie lässt sich der Blick für die eigene geistige Widerstandsfähigkeit öffnen und welche Ressourcen kann ich dafür in mir (wieder-) entdecken? Mit diesen Fragen wollen wir uns in dem dreiteiligen Online-Seminar näher beschäftigen.

Mehr dazu und zu anderen Seminaren unter <https://selbsthilfe-akademie-sh.de/>

Für Hörgeschädigte: Bundesweite Notruf-App soll im April starten

Ich habe heute von Karin (und sie von Ihrer Tochter) einen Artikel aus der Berliner Zeitung weitergeleitet bekommen.

Er richtet sich u.a. an Menschen mit Hör- und Sprachbehinderungen. Ab April soll eine Notruf App zur Verfügung stehen, die sich in erster Linie an Leute richtet , die aufgrund einer Behinderung schlecht telefonieren können. Mit der Notruf App kann man Feuerwehr und Polizei rufen. Mit dem Druck auf einen Button kommen Fragen, die auch aus der Rettungsleitstelle gefragt werden und man wählt über Kopfdruck die Antworten aus. Über eine Ortungsfunktion des Handys wird die Adresse geortet und ein Rettungsteam hingeschickt.

Gibt es zwar noch nicht aber evtl. ab April. Den ganzen Artikel lesen über

<https://www.berliner-zeitung.de/news/fuer-hoergeschaedigte-bundesweite-notruf-app-soll-im-april-starten-li.130904>

[Für Hörgeschädigte: Bundesweite Notruf-App soll im April starten](https://www.berliner-zeitung.de/news/fuer-hoergeschaedigte-bundesweite-notruf-app-soll-im-april-starten-li.130904)

Im April soll die „Notruf-App“ für hörgeschädigte Menschen kommen (Symbolbild). Berlin Insbesondere für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderungen soll es ab April eine bundesweite ...

www.berliner-zeitung.de

So jetzt reicht es mal wieder. Wer Themen für unsere Neuigkeiten (Newsletter) hat, kann sich gerne bei mir melden. Ich nehme das Thema dann gerne hier auf.

Ich bin gespannt, wer am 20.1 online dabei ist

Viele Grüße und bis dahin bleibt alle gesund

Barbara Stock